

CONFÉRENCE

5 septembre 2024

Bienvenue

**POURQUOI ET
COMMENT PARLER DE
SANTÉ SEXUELLE EN
TANT QUE PARENT ?**

**SOUTENIR LES PARENTS POUR
ABORDER L'ÉDUCATION À LA SANTÉ
SEXUELLE DANS LE CADRE FAMILIAL**

CONFÉRENCE

**POURQUOI ET
COMMENT PARLER DE
SANTÉ SEXUELLE EN
TANT QUE PARENT ?**

Mot de bienvenue

David Fiaux

Directeur du Réseau de Soins Neuchâtelois



CONFÉRENCE

**POURQUOI ET
COMMENT PARLER DE
SANTÉ SEXUELLE EN
TANT QUE PARENT ?**

Introduction

Dre Claire Doering

Membre du comité du Réseau de Soins Neuchâtelois



CONFÉRENCE

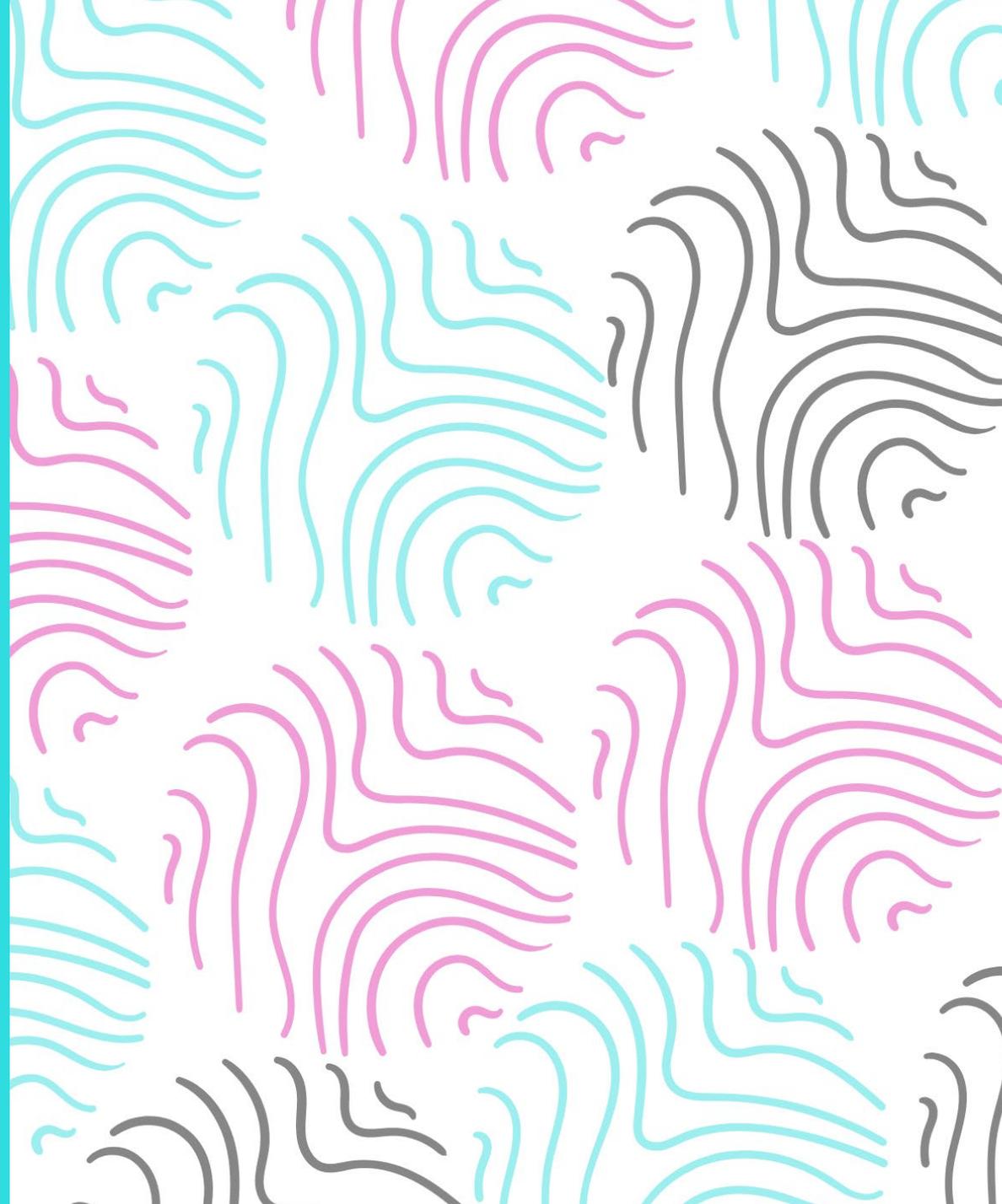
**POURQUOI ET
COMMENT PARLER DE
SANTÉ SEXUELLE EN
TANT QUE PARENT ?**

Programme

Pourquoi et comment parler de santé sexuelle en tant que parent ?

présentée par **Caroline Jacot-Descombes**, SANTÉ SEXUELLE SUISSE (SSCH),
Directrice adjointe et Cheffe de projet

Table ronde avec des intervenantes de **ciao.ch**, **Génération
Sexualités Neuchâtel** et les **Centres de santé sexuelle de
Neuchâtel et La Chaux-de-Fonds**



CONFÉRENCE

**POURQUOI ET
COMMENT PARLER DE
SANTÉ SEXUELLE EN
TANT QUE PARENT ?**

**Pourquoi et comment parler
de santé sexuelle
en tant que parent ?**

présentée par **Caroline Jacot-Descombes**, SANTÉ SEXUELLE SUISSE (SSCH),
Directrice adjointe et Cheffe de projet





* **SANTÉ SEXUELLE**
SEXUELLE GESUNDHEIT
SALUTE SESSUALE
SUISSE SCHWEIZ SVIZZERA

Pourquoi et comment parler de santé sexuelle en tant que parent ?

5 septembre 2024 – Neuchâtel

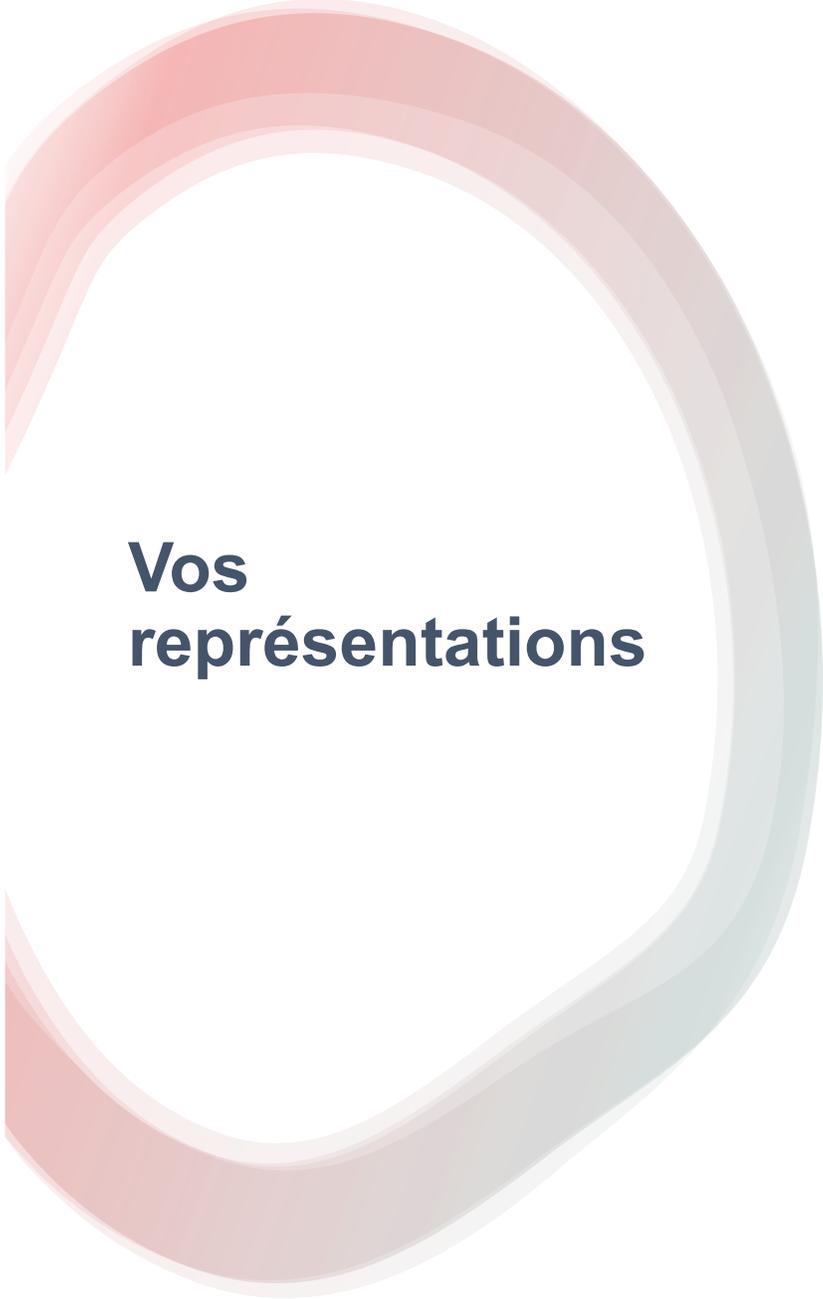
Caroline Jacot-Descombes, SANTÉ SEXUELLE SUISSE
Caroline.jacot-descombes@sante-sexuelle.ch

SANTÉ SEXUELLE SUISSE

- Organisation faîtière des centres de santé sexuelle et des services d'éducation sexuelle
- Partenaire de l'Office fédéral de la santé publique pour le Programme national contre le VIH et IST
- Ressources: www.sante-sexuelle.ch

Rubriques: situations urgentes – thèmes – centres de conseil





**Vos
représentations**

Noter 3 mots qui vous viennent à
l'esprit lorsque je dis :

« sexualité »



La sexualité

Définition OMS 2002/2006

Aspect central de l'être humain tout au long de la vie.

Englobe « le sexe biologique », les identités et les rôles socialement associés aux genres, l'orientation affective et sexuelle, l'érotisme, le plaisir, l'intimité et la procréation.

Elle se vit et s'exprime à travers les pensées, les fantasmes, le désir, et les convictions, attitudes, valeurs, comportements, pratiques, rôles et relations.

La sexualité est influencée par l'interaction de facteurs biologiques, psychologiques, sociaux, économiques, politiques, culturels, éthiques, juridiques, historiques, religieux et spirituels.



De la sexualité et à la santé sexuelle

Pourquoi la santé sexuelle?

La santé sexuelle fait partie de la santé de la population.

La santé selon l'OMS 1946 : « La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. »

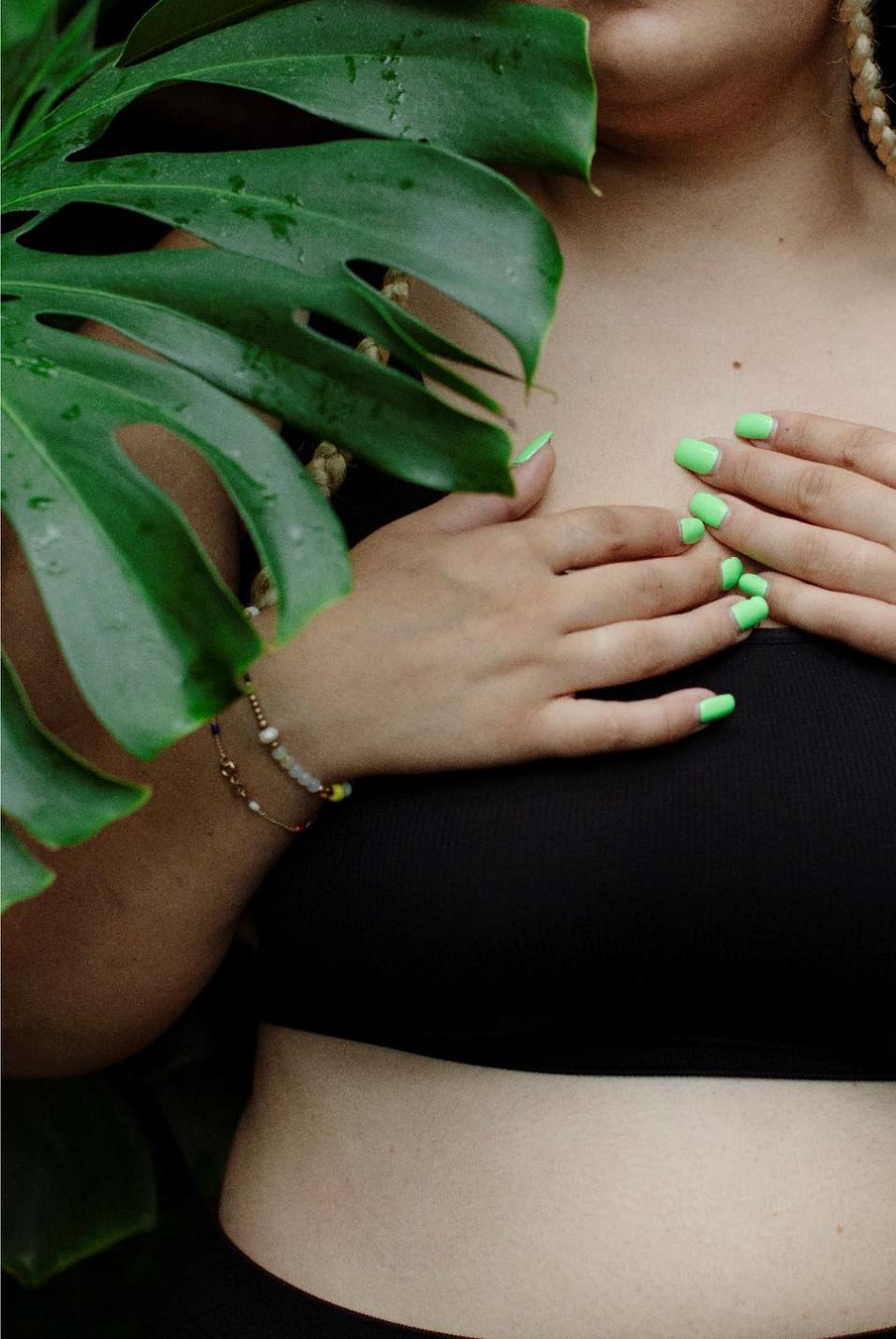


De la sexualité et à la santé sexuelle

La santé sexuelle selon l'OMS 2002/2006 : « La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social relié à la sexualité. Elle ne saurait être réduite à l'absence de maladies, de dysfonctions ou d'infirmités. »

Source: Defining sexual health, WHO, 2002: https://www.who.int/reproductivehealth/topics/gender_rights/defining_sexual_health.pdf





Pour accéder à une bonne santé sexuelle et la maintenir, il faut que l'ensemble de la population ait accès **aux droits sexuels**.

L'Etat et la société civile jouent un rôle central pour assurer cet accès.

C'est aussi ici que votre rôle s'inscrit → **Importance de connaître les droits sexuels**.



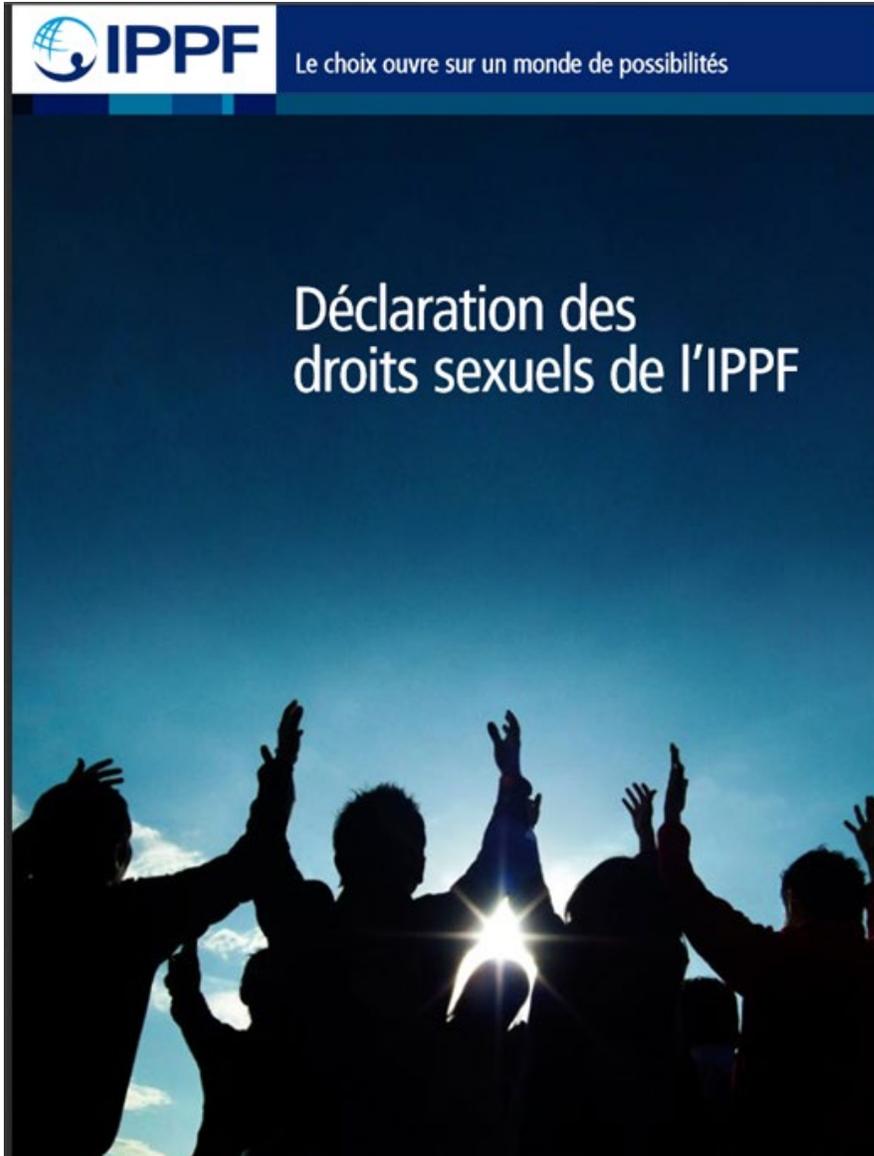
Droits sexuels

Ne sont pas intégrés dans une seule convention.

Plusieurs définitions des droits sexuels dont :

- OMS [Lien](#)
- WAS [Déclaration des droits sexuels de la WAS](#) (dernière mise à jour : 2014)
- IPPF, Déclaration des droits sexuels (2008)





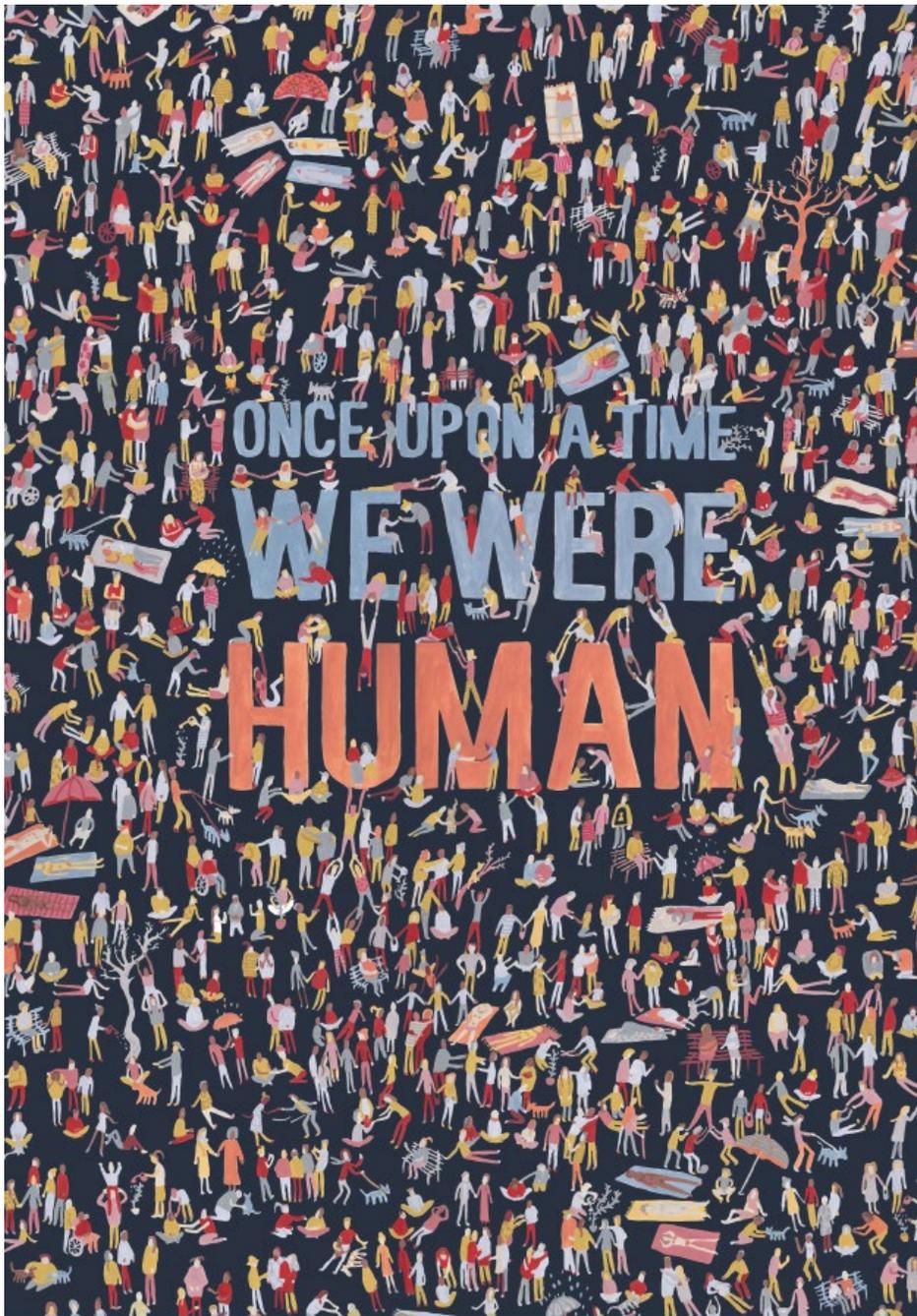
Source: IPPF Déclaration des droits sexuels (2008)

10 droits humains liés à la sexualité

*UNIVERSELS,
INALIENABLES
et INDIVISIBLES*

Lien vers la
déclaration IPPF
2008





**Les droits
humains :
ce qui nous réunit!**

**La valeur
fondamentale : la
dignité humaine**



Les dix droits sexuels (IPPF)

<https://www.sante-sexuelle.ch/themes/droits-sexuels>

- Le droit à l'égalité
- Le droit à la participation
- Le droit à la vie, à la liberté et à la sécurité
- Le droit au respect de la vie privée
- Le droit à l'autonomie
- Le droit à la liberté de penser et à la liberté d'opinion
- Le droit à la santé
- Le droit à l'éducation et à l'information
- Le droit de choisir de se marier et/ou de fonder une famille
- Le droit à la responsabilité et à la réparation



Education à la santé sexuelle dans la famille

- Droit à l'éducation et responsabilité des parents / responsables au niveau légal
- Débute dès le début de la vie
- Est considérée comme importante par les adultes (selon les enquêtes sociologiques)
- N'est pas un cours mais comme pour toutes les autres thématiques s'intègre dans l'éducation au quotidien



L'éducation
permet de
grandir.

Elle s'adapte à
l'âge de l'enfant.





Education positive

Reconnaître que la sexualité procure du plaisir et du bien-être et l'accepter comme un élément fondamental de l'être humain.

L'intégrer dans l'éducation.

Credit: Amber Vittoria for Fine Acts



Education à la santé sexuelle : quelques repères

- Une éducation qui recouvre l'**ensemble des aspects de la sexualité** : Corps humain et développement; Fertilité et reproduction; Sexualité; Emotions; Relations et styles de vie; Sexualité, Santé et bien-être; Sexualité et droits; Déterminants sociaux et culturels de la sexualité
- Une éducation citoyenne qui contribue au « vivre ensemble » et qui se base sur les valeurs démocratiques (liberté, égalité, respect de la vie privée, autonomie, intégrité et dignité) et les principes **des droits humains** liés à la sexualité.



Quelques pistes par âge

0-5 ans

- Valoriser l'enfant y.c. son corps (estime de soi, amour)
- Parler des émotions et sensations (le plaisir)
- Nommer les parties intimes
- Expliquer le fonctionnement du corps
- Apprendre les droits, les limites et les règles sociales
- S'adapter au stade de développement de l'enfant
- Utiliser les moments de la vie de tous les jours : le change, le bain, la découverte de soi et du monde, le repos, les jeux avec les pairs, etc.
- Discuter avec les adultes qui s'occupent de votre enfant



Crédit: Peggy Adam



**Exprimer ses
émotions et
les
reconnaître**

**Montrer
l'exemple**



Ressources 0-5 ans

<https://educationsexuelle-parents.ch/fr/0-5-ans>



Quelques pistes par âge

5-10 ans

- Continuer ce qui a été fait avant... et...
- Entrée à l'école et apprentissage des règles sociales, aussi sur le plan de l'intimité et des espaces publics-privés
- Soutenir les jeux de rôle et d'exploration pour exercer son rôle social, ses limites, son attitude expressive, etc.
- Proposer des ressources pour soutenir le développement de l'enfant: livres, vidéos, musique, etc.
- Accompagner pas à pas son enfant dans le numérique, lui apprendre ses droits et ses responsabilités
- Réfléchir sur sa posture d'ouverture au monde en tant que parent et du champ des possibles pour son enfant, déconstruire les stéréotypes



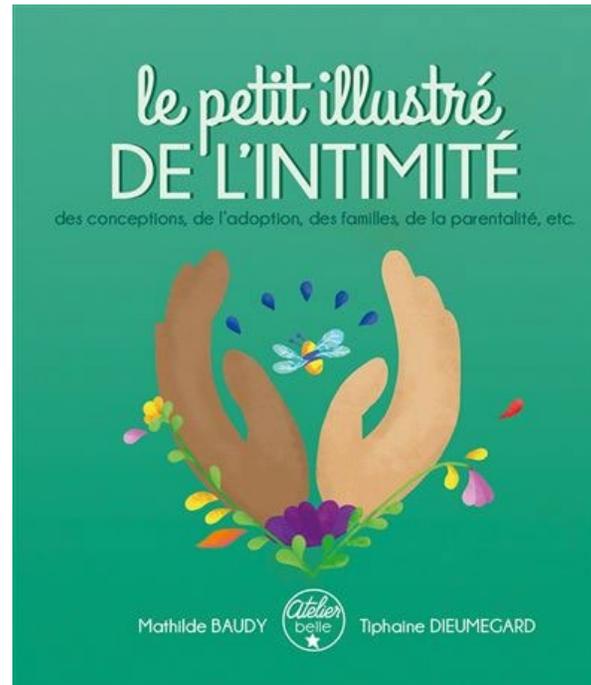
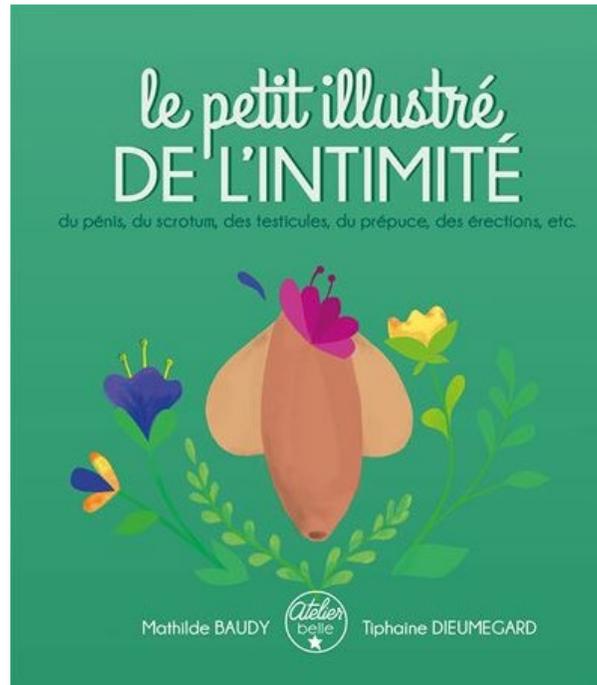
Crédit: *
Peggy Adam

**Intimité des
enfants
≠
Sexualité
des adultes**



Ressources 5-10 ans

<https://educationsexuelle-parents.ch/fr/5-10-ans>



Quelques pistes par âge

10-18 ans

- Continuer ce qui a été fait avant... et...
- Transmettre les messages de santé sexuelle et reproductive en douceur
- Utiliser des moments de tous les jours pour amener des informations et explications, comme : le cycle menstruel, le préservatif, la vaccination contre les HPV, la contraception (d'urgence), le sexisme et les discriminations, etc.
- Discuter avec son enfant-ado, proposer un atelier, partager des livres-vidéos, parler du cours d'éducation sexuelle à l'école, etc.
- S'intéresser à ses pairs, à ses relations d'amitié, au sentiment amoureux
- L'accompagner sur le numérique et ses usages



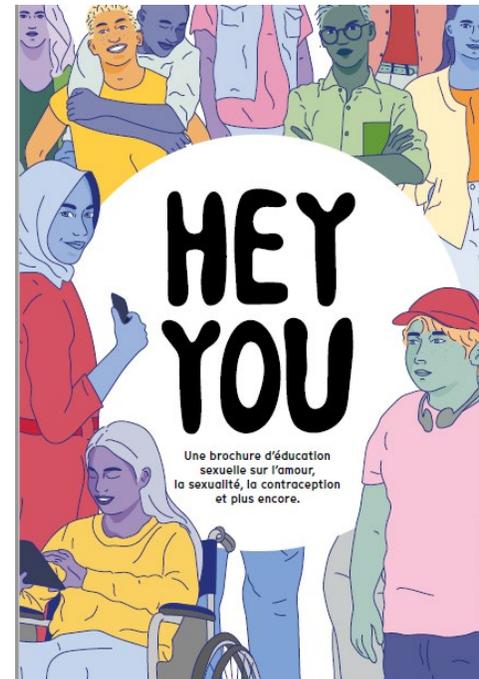
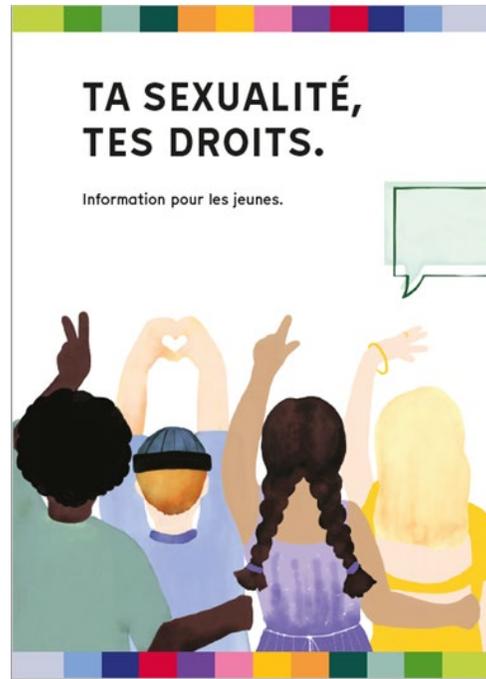
Crédit: Uwe Stettler et
Oreste Vinciguerra

**Droit à la
vie
privée**



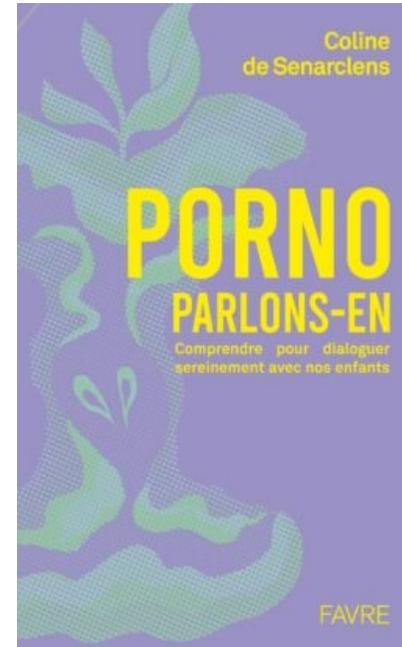
Ressources 10-18 ans

<https://educationsexuelle-parents.ch/fr/10-18-ans>



Et pour vous

- Site web: <https://educationsexuelle-parents.ch/>
- Lectures et podcasts, par exemple <https://www.unige.ch/ssi/ressources/ressources-externes/consultations/>
- Atelier en ligne pour parents de Pro Juventute : <https://www.projuventute.ch/fr/parents/medias-et-internet/competences-numeriques-ateliers-parents>
- Les centres de santé sexuelle :
Générationsexualité Neuchâtel et les centres de santé sexuelle de la Ville de Neuchâtel et de la Chaux-de-Fonds



Les centres de santé sexuelle

- Gratuit et confidentiel
- Entretien motivationnel avec au centre la liberté de choisir et les droits sexuels
- Spécialistes en santé sexuelle qui travaillent en réseau
- S'adresse à tout public
- Ressource à transmettre à vos publics
- Accès dans toutes les régions en Suisse
- Toutes les adresses des centres :
→ www.sante-sexuelle.ch/conseil



Pour plus d'informations

Site web : www.sante-sexuelle.ch (thèmes et activités plaidoyer)

Newsletter SSCH : www.sante-sexuelle.ch/nos-activites/information/newsletter

Newsletter « Sexualités et handicaps » : <https://www.sante-sexuelle.ch/nos-activites/information/newsletter/newsletter-sh>

Réseaux sociaux :

 Facebook : www.facebook.com/SanteSexuelleSuisse

 Instagram : www.instagram.com/santesexuellesuisse/

 LinkedIn : www.linkedin.com/company/santé-sexuelle-suisse/

 X (Twitter) : twitter.com/SGCH_SSCH





Merci de votre attention !

Caroline.jacot-descombes@sante-sexuelle.ch

CONFÉRENCE

**POURQUOI ET
COMMENT PARLER DE
SANTÉ SEXUELLE EN
TANT QUE PARENT ?**

Table ronde

Caroline Jacot-Descombes,

SANTÉ SEXUELLE SUISSE (SSCH), Directrice adjointe et Cheffe de projet

Marjory Winkler,

Directrice ciao.ch

Jehane Cherkaoui,

Génération Sexualités Neuchâtel

Angélick Schweizer,

Responsable du Centre de santé sexuelle, Ville de Neuchâtel

Sarah Guyot Robert,

Responsable du Centre de santé sexuelle de la Chaux-de-Fonds



CONFÉRENCE

**POURQUOI ET
COMMENT PARLER DE
SANTÉ SEXUELLE EN
TANT QUE PARENT ?**

**Les ressources
à votre disposition**



www.rsne.ch

CONFÉRENCE

**POURQUOI ET
COMMENT PARLER DE
SANTÉ SEXUELLE EN
TANT QUE PARENT ?**

**Merci
de votre attention**

