



Ressources – Liste non-exhaustive

Centre de santé sexuelle de la Ville de Neuchâtel

Le Centre de santé sexuelle – Planning familial est un service public qui offre information, conseils et soutien à toute personne sans distinction d'âge, de culture, de genre ou d'orientation sexuelle.

<https://www.neuchatelville.ch/fr/vivre-a-neuchatel/sante/sante-sexuelle>

Centre de santé sexuelle de la Ville de La Chaux-de-Fonds

Le Centre de santé sexuelle - Planning familial est un service d'utilité publique qui a pour but principal la promotion de la santé sexuelle.

<https://www.chaux-de-fonds.ch/services/planning-familial>

educationsexuelle-parents.ch est une plateforme d'information pour parents et toute personne ayant un rôle parental.

Ce site a pour vocation de fournir aux parents et aux autres personnes de référence en charge d'enfants des informations sur le développement sexuel et son accompagnement selon les différentes catégories d'âge.

<https://educationsexuelle-parents.ch/fr>

Jeunes et médias

Le portail d'information consacré à la promotion des compétences numériques

<https://www.jeunesetmedias.ch/>

SANTÉ SEXUELLE SUISSE (SSCH) est l'organisation faitière de plus de 80 centres de santé sexuelle dans toute la Suisse. Des personnes professionnelles y proposent des conseils basés sur les droits humains et une aide appropriée en matière de santé sexuelle, en toute confidentialité.

<https://www.sante-sexuelle.ch/>

ciao.ch, un site pour les 11-20 ans

ciao.ch est un site, géré et financé par l'Association romande CIAO et destiné aux jeunes de Suisse romande âgé-e-s de 11 à 20 ans.

Ses principaux objectifs :

Offrir des informations organisées par thèmes, rédigées par des spécialistes, simples et faciles à consulter

Permettre aux jeunes de poser des questions anonymement et gratuitement, 24h/24 et 7 jours sur 7, à des spécialistes adultes qui leur répondent dans un délai de 2 jours (sans compter les week-ends ou jours fériés)

Donner des adresses de services publics et privés que les jeunes peuvent consulter

Proposer des forums pour dialoguer avec d'autres jeunes

<https://www.ciao.ch/>

<https://associationciao.ch/>.

ontécoute.ch met à disposition les compétences de professionnel·le·s pour les jeunes adultes romand·e·s de 18 à 25 ans.

Le site est géré par l'association romande CIAO, basée à Lausanne.

<https://www.ontecoute.ch/>

Protection de l'enfance Suisse

Offres de prévention qui comprennent des programmes, des documents et des formations pour protéger les enfants contre la violence et sensibiliser à la protection de l'enfance. **Protection de l'enfance Suisse** transmette aux professionnels, aux parents et aux responsables légaux les connaissances et les outils nécessaires pour gérer les situations à risque. Un accent particulier est mis sur la promotion des facteurs de protection et la prévention des violences sexuelles.

<https://www.kinderschutz.ch/fr>

Pro Juventute

Depuis plus de 100 ans, Pro Juventute accompagne les parents et soutient les enfants et les jeunes afin que ces derniers puissent devenir des personnes autonomes et responsables. La fondation fournit une aide directe et efficace grâce à un large éventail de services. Plus de

<https://www.projuventute.ch/fr>

Action Innocence

L'une des premières actions de la Fondation a été de développer un programme de prévention à l'intention des enfants afin de les informer des risques liés à Internet, tels que : confrontation à des images choquantes et illégales, diffusion d'informations personnelles, mauvaises rencontres, sexting, cyberharcèlement et cyberaddiction.

Le programme s'est étoffé et, à ce jour, il s'adresse, non seulement, aux enfants mais, aussi, aux adolescents, aux personnes à besoins spécifiques, aux parents et aux professionnels de l'éducation, de la santé et du social.

Parallèlement aux actions de terrain, Action Innocence mène de vastes campagnes de prévention dans les médias afin de sensibiliser le grand public.

<https://www.actioninnocence.org/>

ESPAS

ESPAS (Espace de Soutien et de Prévention – Abus Sexuels) est une association à but non lucratif qui s'engage auprès des enfants et des adultes concernés par les abus sexuels.

<https://www.espas.info/>

Dis no

Service d'aide et de prévention pour les personnes préoccupées par des pensées ou comportements en ligne impliquant des mineur•e•s

<https://disno.ch/>

Violencequefaire.ch

Des spécialistes répondent personnellement à vos questions anonymes sur la violence au sein du couple.

<https://www.violencequefaire.ch/>

sexeandfact.ch

Informations actuelles et médicalement vérifiées dans plusieurs langues, sur des thèmes relatifs à la santé sexuelle. Des conseils personnels confidentiels vous seront donnés par votre médecin ou dans les centres de santé sexuelle.

<https://sexandfacts.ch/fr>

SAVI-Ne

Vous, ou l'un de vos proches, avez été victime d'une infraction, par exemple d'une agression, d'un viol, d'une contrainte ou d'un abus sexuel, d'actes de violence, d'un accident de la circulation

Vous avez subi, du fait de cette infraction, une atteinte directe à votre intégrité physique, psychique ou sexuelle

Vous avez subi des violences au sein du couple ou de la famille

Vous pouvez vous adresser au SAVI, même si vous n'avez pas l'intention de déposer plainte.

<https://savi-ne.ch/>

Centre Neuchâtelois de Psychiatrie (CNP)

Le CNP propose une offre de soins spécifiques pour les couples et les familles qui rencontrent des difficultés avec pour objectif de redonner au couple et/ou à la famille son rôle de ressource.

Dans les situations de transactions violentes, leurs thérapeutes offrent un accompagnement pour mettre fin aux comportements violents qui perdurent au sein du couple et/ou de la famille, qu'ils soient de nature physique, psychologique, verbale, sexuelle, sociale ou économique.

<https://www.cnp.ch/couples-et-familles/>

Fondation Agnodice

La mission de la Fondation Agnodice est de promouvoir en Suisse une société considérant la pluralité des genres et de leurs expressions comme une richesse relevant de la diversité humaine : une société qui réponde aux besoins spécifiques des personnes trans, non-binaires ou en questionnement de genre et qui leur offre l'intégralité des droits, responsabilités et opportunités reconnus aux personnes cisgenres.

<https://agnodice.ch/>

Association 360°

L'association 360 œuvre depuis 1998 à la reconnaissance de la diversité sexuelle et de genre, la liberté de chacun.e.x de se définir soi-même et l'inclusion de tou.te.x.s.

<https://association360.ch/qui-sommes-nous/>

Queer Neuch

Queer Neuch propose des événements queer et inclusifs dans le canton de Neuchâtel et y défend les droits des personnes LGBTIQ. Elle est membre de la fédération romande des associations LGBTIQ et collabore avec plusieurs actrices des milieux culturels, artistiques et associatifs de Neuchâtel.

<https://www.queerneuch.ch/>

Fondation le Refuge

Reconnue d'Utilité Publique, la Fondation Le Refuge héberge et accompagne les jeunes LGBT+, âgés de 14 à 25 ans, rejetés par leurs parents, chassés du domicile familial, parce qu'ils sont homosexuels ou trans et/ou en questionnement identitaire.

<https://le-refuge.org/la-fondation/>

LGBTIQ Helpline

La LGBTIQ Helpline est le premier point de contact pour toutes les questions concernant la vie en tant que lesbienne, gay, bisexuel-le-x, personne trans, non binaire, intersexe ou queer. C'est un service de conseil par les pairs (approche peer-to-peer), et l'antenne de signalement de la violence anti-LGBTIQ. Notre offre de conseil s'adresse à toute personne ayant des questions ou des préoccupations concernant le contexte de vie des personnes LGBTIQ – peu importe son orientation sexuelle et son identité de genre.

<https://www.lgbtiq-helpline.ch/fr>